

Nepoliský zpravodaj.



Obsah

SLOVO ÚVODEM a MOMENTKY Z OBCE	2
ZAZNĚLO V OBECNÍM DOMĚ	3
Skryté dění v naší obci	3
Územní plán Obce Nepochy a Strategický rozvojový plán Obce Nepochy	4
Ze zasedání Zastupitelstva obce Nepochy.....	5
DONESLO SE k nám ze ZÁKLADNÍ ŠKOLY	7
PŘILETĚLO k nám z MATEŘSKÉ ŠKOLY	11
ŽIVOT MÍSTNÍCH SPOLKŮ	14
SDH Nepochy informuje.....	14
TJ Sokol Nepochy informuje	15
Nepochské ženy informují	18
ČLÁNKY SPOLUOBČANŮ a ČLENŮ REDAKCE	19
Vítání občánků	19
Red Bull Nordix 2012	19
Minilekce na pokračování - Kurz první pomoci (PP) pro laickou veřejnost (II.).....	20
NENECHME SI UJÍT	24

Redakční rada pracuje ve složení:

**Adam Baláž, Dieter Herodek, Jana Loudová, Aneta Herodek, Veronika Zimová,
Eliška Žumárová, Michal Žumár**

SLOVO ÚVODEM a MOMENTKY Z OBCE

Drazí čtenáři, dnes Vás skrze bílý papír a černý tiskařský inkoust zdravím již na řádcích, které tradičně patří předsedovi redakční rady. Ten se Vás vždy snaží, a já vždy cítím, že se snaží úspěšně, upoutat a hlavně zdravě nastartovat na čtení dalších článků, které náš společný obecní dvouměsíčník obsahuje. Snad Vás zdravě nalákám i já, a to i přesto, že Vám neprozradím, jakých témat se články uváděné o pár stránek dále týkají.

Mé dnešní slovo úvodem je inspirováno nedávnou kysele úsměvnou událostí, které jsem byl svědkem v naší stověžaté matičce Praze.

Byl krásný jarní den, ne takový ten popršený aprílový den, kdy oblohou plují husté modrošedé mraky a o žulové kostky na náměstích pleskají kapky vody. Byl to naopak den, kdy vládne nebi azurová barva, a sluneční paprsky nás lechtají po tvářích a vybízejí tak k dřívějšímu vstávání a k větší aktivitě. Právě v takovýto jarně vymalovaný den se mi poštěstilo vyrazit na výlet do Prahy, do města, které jsem bohužel v dřívějších dobách moc nenavštěvoval, neboť jsem ho neshledával až tak poutavým. Učarovala mě totiž evropská velkoměsta jako Londýn a Vídeň – města plná kulturních památek snoubících se s elegantností moderní architektury, města plná života a přitom čistá a pro návštěvníka pocitově bezpečná. Praha pro mne představovala minimálně v některých ohledech tak trochu strašáka.

Nevím, čím to bylo, zda slavnostní náladou, kterou jsem nasákl při návštěvě prostor historického Karolína, či počasím, jež panovalo venku, či dalšími okolnostmi provázejícími mne v ten den, ale Praha se mi zkrátka zalíbila. ☺ Zalíbila se mi natolik, že jsem si užíval každý krok po tzv. kočičích hlavách, mlsně jsem obhlížel výlohy obchodů, do kterých vím, že jaktěživ nevstoupím, neboť ceny vystaveného zboží dosahují nebeských, pracovně používám raději parlamentních, výšin. Při pečlivém prohlížení jedné z výloh s náhrdelníky, náušnicemi a dalšími šperky zdobenými temně červenými českými granáty se náhle ve dveřích do obchůdku objevil prodejce a s ledovým klidem pronesl dvě slova: „Come in?“ (*čtěme kam in*) Stačila tato dvě anglická slova znamenající vyzvání ke vstupu do obchodu, a zalíbení v Praze, v hlavním městě České republiky, dostalo velké zkoušky. Stojíce na české hroudě, prohlížeje si českou klenotnickou pýchu, se mne Pražský prodejce nezeptá česky, zda chci vstoupit, ale osloví mne bez bázně a hany anglickou frází. V tu chvíli jsem si vybavil scénu z krásného českého filmu Pelíšky. A s chutí jsem si představil, že kdybych byl starší a měl sebou vycházkovou hůl, tak zmiňovanému pánovi lísknu jednu povedenou přes záda, aby si zapamatoval, že je v Čechách, že je v Praze a zde se ještě stále mluví českým jazykem. Zpětně chápu, že „byznys je byznys“ ale čeho je moc, toho je příliš.

Někdy, poslouchající zprávy a pročítající denní tisk, nabývám dojmu, že český lid brzy posbírání své zahradní nářadí a půjde ku Praze, a zde provede třetí defenestraci... Vedle obrany našich hospodářských zájmů a zájmů o zachování určitého životního standardu nadejde dost možná i doba, kdy budeme hájit také naše kulturní hodnoty a především náš rodný jazyk. A proto ho raději braňme aktivně již teď, rozvíjejme ho a pečujme o něj nejlépe, jak umíme. Snad trochu přispíváme v této věci i my všichni vydáváním našeho zpravodaje.

Dušan Šustr
suplující pisatel

ZAZNĚLO V OBECNÍM DOMĚ

Skryté dění v naší obci

Vždy s jistou dávkou nervozity při svém psaní pozoruji, jak rychle ubývá prostor vymezený pro naše články a přitom naopak velmi pomalu ubývají informace, o které se s Vámi chci co dva měsíce podělit. Dnes si tedy dovolím v těchto místech psát více konkrétně a popisně.

Jaké akce a činnosti v obci byly realizovány, případně jsou plánovány?

Jako každým rokem, tak i letos naše obec vstoupila do spolupráce s Úřadem práce a využívá možnosti získání dotace na vytváření pracovních míst pro údržbu veřejných prostranství. V loňském roce v tomto směru byla situace pro obec příznivější, když např. v Nepochysech jsme takto z dotací vytvořili 4 pracovní místa tzv. veřejně prospěšných pracovníků (VPP). Letos u nás takto vytváříme pouze jedno pracovní místo a další tři pracovníky máme „zapůjčené“ přímo od úřadu práce. Jedná se o pracovníky na tzv. veřejnou službu, kteří nejsou v zaměstnaneckém poměru s obcí, ale jsou vysíláni od úřadu práce, aby splnili povinnost odpracovat daný počet hodin v týdnu. Organizačně tato varianta není pro organizaci prací v obci ideální, ale co naplat, spokojme se s tím, co nám Úřad práce nabízí a budme rádi alespoň za toto.

Zcela skryto pohledu běžného občana určitě zůstalo vysazení nové 18ti arové dubové paseky na biocentru v Borku. Za účasti členů MS Luka Nepochisy se podařilo v sobotu 24. března vysadit celkem 1800 sazenic dubu letního. Celá akce byla výsledkem podnětu lesního hospodáře, který nás upozornil na nedostatek v oblasti hospodaření v obecních lesích. Jsem přesvědčen o tom, že biocentrum na Borku, stejně tak jako nově vysazená dubová paseka může být v dalších letech a desetiletích pro obec přínosem. Je však potřeba o tuto oblast, která je tak stranou od běžného dění v obci, řádně pečovat.

Aby sázení nebylo málo, rozhodli se občané v Lukové dle dřívější dohody pokračovat v úpravách parku na návsi v Lukové. Nakoupili jsme proto rostliny, potřebný materiál a 31. března byly založeny celkem tři záhony, na které se podařilo vysázet 172 rostlin. Nově založené záhony pak tvoří především střemcha vavřínová, tavolník popelavý a tavolník japonský.

V Lukové jsme v závěru měsíce února nechali odtěžit sedimenty z vodní nádrže. Tyto sedimenty, kterých je cca 350 m³ se nyní nachází na mezideponii na přilehlých pozemcích, postupně se odvodňují a čekají na odvoz na vybrané místo. Díky odtěžení sedimentů se zvětšil retenční prostor nádrže, tj. rybníček pojme více vody, a bylo dosaženo stavu, který může obec jako majitel nádrže pravidelně, méně nákladnými zásahy, udržovat.

Čilí pracovní ruch panuje také již několik týdnů, a především pak o víkendech, u hasičské zbrojnice v obci Nepochisy. Díky dobrovolné práci členů SDH Nepochisy je budováno sociální zázemí a dochází k dalším úpravám na objektu zbrojnice. Technické zhodnocení majetku obce má rozhodně větší hodnotu, než pouze tu, kterou obec poskytuje ve formě financování potřebného materiálu.

Na chvíli odpočinku a načerpání dobré nálady jsme se 25. března sešli s našimi sousedy seniorského věku a s přáteli dechové hudby, abychom se zaposlouchali do tónů

dechové hudby. Moc mne mrzelo, že jsem nemohl při tancích zastoupit pány, kteří se dostavili v malém počtu, avšak věřím, že při našem příštím společném setkání u muziky již budu fit a bude mi tak umožněno tzv. si vyhodit z kopýtka.

V Zadražanech jste mohli potkávat pracovníky Katastrálního úřadu z Hradce Králové. Docházelo k dalším měřením vybraných bodů přímo v území a v závěru tohoto roku bude ukončena digitalizace katastrálního území Zadražany, přičemž ve stejné době bude schvalována také digitalizace k.ú. Nepolisy.

Obec úspěšně realizovala také běžný tradiční sběr velkoobjemového a nebezpečného odpadu. Bude otázkou dalších sběrů, zda nějakým opatřením zvládneme zamezit odkládání odpadu od občanů z jiných obcí.

V brzké době proběhne oprava povrchů vybraných úseků místních komunikací, a to především v Lukové a Zadražanech.

Rodiče dětí a mládeže upozorňuji na možnost podávat přihlášky na Letní dětský tábor 2012, který bude již 17. ročníkem oblíbeného tábora, který pořádá naše obec.

Závěrem mého dnešního faktického a informačního článku chci poděkovat všem spoluobčanům, kteří přiložili při realizaci výše uvedených činností pomocnou ruku k dílu. Je Vás hodně, což je dobře, a jsem za to moc rád.

*Dušan Šustr
starosta obce*

Územní plán Obce Nepolisy a Strategický rozvojový plán Obce Nepolisy

Zastupitelstvo obce podpořilo na svých několika předchozích jednáních myšlenku pořízení nové územně plánovací dokumentace a dále také nové strategické rozvojové dokumentace naší obce. Ve stručnosti se Vám pokusím přiblížit, o jaké dokumenty se jedná, proč je pořizujeme, k čemu budou sloužit a jak se budete moci přímo zapojit do jejich tvorby.

Představte si, že máte zahradu a máte představu, jaké rostliny na zahradě chcete mít. V takovém případě buď děláte věci instinktivně a na základě zkušeností, nebo požádáte odborníka v oboru, aby Vám zpracoval návrh jak postupovat a dokonce i uvidíte, jak bude zahrada ve finále vypadat. V rámci rozvoje obce se až tak na nezřízený a instinktivní rozvoj spoléhat nemůže. Nejen stavební zákon (zákon č. 183/2006 Sb.), ale i zdravý selský rozum nám velí, abychom měli zpracovanou koncepci, která ukáže v jakém území a jakým způsobem se obec může rozvíjet. Za tímto účelem musí mít každá obec svůj územní plán. Tento náš dokument z r. 2000 potřebuje po 12ti letech platnosti určitou revizi a současně i zákon nám ukládá povinnost mít do r. 2015 nový územní plán.

Na tvorbě územního plánu se samozřejmě můžete podílet a to velkou měrou. V tuto chvíli, kdy jsou zpracovávány podklady, jež budou sloužit pro zpracování zadání územního plánu, Vás žádám, abyste předkládali své případné požadavky na změnu funkčního využití vybraných pozemků, např. podnikatelé mohou chtít rozšířit plochy výroby, běžní vlastníci orné půdy a polností mohou zkusit požádat o změnu na stavební parcely, apod. Nutno však brát v potaz, že ne všechny vznesené požadavky budou ve finále akceptovány, neboť musí mít svůj smysl, opodstatnění a význam a musí být obhajitelné při jednáních se všemi dotčenými orgány státní správy (ochrana zemědělského půdního fondu, splnění hygienických předpisů a další a další). Požadavky můžete předávat na obecním úřadě, přičemž tak číňte do konce

měsíce července tohoto roku. V měsíci září předpokládáme schválení návrhu zadání územního plánu v zastupitelstvu obce, tento návrh bude podroben projednání s úřady, pakliže bude schválen, bude vypracováno zadání územního plánu a dále pak samotný návrh územního plánu. Cesta, která nás při tvorbě územně plánovací dokumentace čeká je dlouhá a ze zkušenosti lze předpokládat, že finálního schválení územního plánu se můžeme dočkat za 12 až 18 měsíců.

Obdobnou dokumentací je Strategický rozvojový plán obce. Jedná se o dokument, který na základě podkladů a projednání se širokou veřejností může být, resp. by měl být dlouhodobým vodítkem a plánem jaké priority v rámci chodu a rozvoje obce řešit (podpora dětí a mládeže, podpora spolkové činnosti, budování infrastruktury, péče o životní prostředí, péče o lesy v majetku obce, harmonogram uvažovaných investic...).

Pro naši obec bude nový strategický rozvojový plán zpracovávat MAS Společná Cidlina, o.s. Již v průběhu tohoto roku bude realizováno dotazníkové šetření, na jehož základě dojde k vypracování analýzy slabých a silných stránek naší obce. Výsledky budou prezentovány na společném veřejném setkání k tématu pořizovaného strategického rozvojového plánu. Zpracovatelé plánu postupně budou získávat další důležité informace pro jeho konečnou podobu, která bude podrobena schválení na vybraném jednání zastupitelstva obce.

Jak můžete vidět, možná nás letošní rok mine významnější investiční akce, ale zato plánovacích a administrativních činností nás čeká více než dostatek.

Dušan Šustr
starosta obce

Ze zasedání Zastupitelstva obce Nepolisy

Z 16. zasedání konaného dne 8. 3. 2012 v Nepolisech:

- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo vypsání výběrového řízení na akci „**Restaurování drobných sakrálních staveb v Zadražanech**“. Na opravu sakrálních staveb (Boží kříž na hřbitově a plastika Sv. Anny na návsi) požádala obec o dotaci Ministerstvo pro místní rozvoj. Předpokládané náklady na projekt činí cca 240 tis. Kč, maximální možná výše dotace činí 167 tis. Kč.
- Zastupitelstvo obce schválilo možnost bezplatného zřízení jednoho **parkovacího místa pro osobní automobil** před příslušným rodinným domem na území Obce Nepolisy oproti vydání souhlasného vyjádření Obecního úřadu Nepolisy, a to za podmínek, jež jsou uvedeny v příloze č. 3 zápisu. Problematika parkování na veřejných prostranstvích byla řešena především z důvodu množících se stížností občanů na nevzhledné plochy podél místních komunikací a v některých případech i na nepřehledné úseky komunikací.
- Zastupitelstvo obce schválilo vypsání **konkursního řízení** na pozici ředitel/ředitelka MŠ Nepolisy a ředitel/ředitelka ZŠ Nepolisy. Zastupitelstvo obce tímto krokem reagovalo na ustanovení novely zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním,

středním, vyšším odborném a jiném vzdělání. Přihlášky do konkurzního řízení bylo možné podat do pondělí 16. dubna 2012.

- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **příspěvek na letní dětskou rekreaci** pro rok 2012 v následující výši: pro děti s trvalým pobytem v Nepolisech, Zadražanech a Lukové ve výši 1 500,- Kč, pro ostatní 2 600,- Kč.

Ze 17. zasedání konaného dne 29. 3. 2012 v Lukové:

- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **přijetí finančního daru** ve výši 6 000,- Kč Mateřskou školou Nepolisy a finančního daru ve výši 6 000,- Kč Základní školou Nepolisy. Finanční dar obdrží obě příspěvkové organizace obce od Českého svazu žen Nepolisy.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo podání žádosti o **navýšení kapacity Základní školy Nepolisy** na 80 žáků a kapacity školní družiny na 50 dětí. V současnosti je kapacita školy stanovena na 60 žáků, kapacita školní družiny pak na 40 dětí. Ředitelka Základní školy Nepolisy s ohledem na vývoj počtu příchozích žáků předpokládá od školního roku 2013/2014 překročení stávající kapacity.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **zástupce do konkursních komisí** pro konkursní řízení na ředitele/ku ZŠ Nepolisy a ředitele/ku MŠ Nepolisy a deleguje Ing. Dušana Šustru a Ing. Vladimíra Vondrušku.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **poskytnutí příspěvku na pořádání akce „Staročeské máje“** v roce 2012 ve výši 4 tis. Kč.
- Výběrová komise, jež se sešla na konci března a otevřela obálky k výběrovému řízení **„Opravy místních komunikací v obci Nepolisy“**, doporučila zastupitelstvu obce podepsat smlouvu o dílo se společností Opravy komunikací Zoubek, s.r.o., kdy tento uchazeč předložil nabídku s nejnižší nabídkovou cenou, tj. 111 384,- Kč. Do výběrového řízení se přihlášily celkem 3 uchazeči.
- Zastupitelstvo obce vzalo na vědomí **zprávu o auditu hospodaření Obce Nepolisy** za r. 2011, kdy při přezkoumání hospodaření nebyly zjištěny chyby a nedostatky.
- Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo **pořízení nového Strategického rozvojového plánu Obce Nepolisy** a akceptuje nabídku MAS Společná Cidlina o.s. na jeho zpracování.
- Starosta obce seznámil přítomné s informací o schválení dotace na **pořízení nového územního plánu obce**. Žádost byla podána ke Královéhradeckému kraji, přičemž z požadovaných 150 tis. Kč obdrží obec pouze 56 tis. Kč. Zastupitelstvo obce jednomyslně schválilo vypsání výběrového řízení na výběr zpracovatele nového Územního plánu Obce Nepolisy a jmenovalo výběrovou komisi.

Aneta Herodek

DONESLO SE k nám ze ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Nejen podle kalendáře, ale i podle počasí za okny už tu máme jaro. Vždyť jsme se po studené zimě všichni těšili. Až se duben zeptá: „Copak jste dělali v březnu?“ Odpovíme: „Nezaháleli jsme ani chvíli!“ I s vámi čtenáři se chceme podělit o naše zážitky.

Matematický KLOKAN

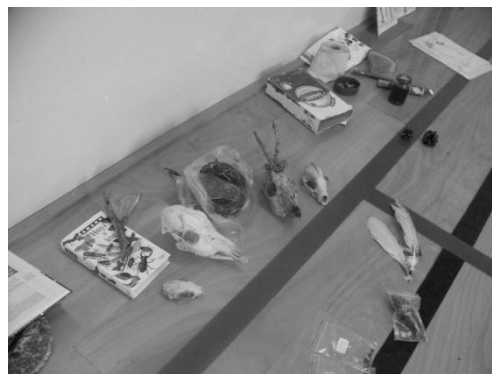
16. března si žáci 2. – 5. ročníku vyzkoušeli, jak jsou na tom s počítáním, logickým úsudkem a s matematickou představivostí. Jako každý rok, tak i letos jsme se zúčastnili mezinárodní matematické soutěže v kategorii Cvrček (2. – 3. ročník) a Klokánek (4. – 5. ročník). Žáci se zapotili nad zajímavými příklady a věťte, nebylo to jednoduché! Někteří dosáhli opravdu pěkných výsledků, zejména Monika Ronešová získala plný počet bodů. A proto gratulujeme!

Setkání se seniory

25. březen – neděle jako každá jiná? Pro nás tedy určitě ne! Vždyť na nás čekali dědečkové a babičky v místním hostinci Na Nové. Ve školní družině jsme pilně trénovali, abychom udělali radost místním seniorům a alespoň trochu přinesli sluníčka do jejich podzimu života. Děti uvedly své vystoupení tanečkem Vařila myšička a pohádkou Boudo, budko, pak se vlnily v rytmu hudby Šmoulové – „Branný den“. Program se líbil, potlesk přítomných mluvil za vše. Jako pozornost na rozloučenou jsme s radostí rozdávali dětem vyrobené zápichy s jarním motivem. Naši odměnou byl nejen jejich úsměv, ale pochutnali jsme si i na sladkém zákusku.

„Když se řekne les“

Poměrně dlouhý čas se naše škola věnuje ekologické výchově žáků. Jsou vedeni ke správnému vztahu k prostředí, ve kterém žijeme, i k přírodě okolo nás. Žáci získávají mnoho informací i rad, jsou citlivější, vnímavější a ochotně se podílejí na ochraně životního prostředí. I letos jsme využili nabídky programu s ekologickým námětem „Když se řekne les“, při němž si žáci oprášili vědomosti, týkající se druhů lesa, lesních živočichů, rostlin a hub.



Dozvěděli se, proč se musí papírem šetřit, jak dlouho trvá, než vyrostle strom, ze kterého se papír vyrábí. Velice poutavá byla pro děti ukázka dřeva z různých druhů stromů, paroží či lebky lesních zvířat. Zpestřením programu byly hádanky o zvířatech a jejich pohybové ztvárnění. Program se vydařil a věříme, že dětem přinesl nové vědomosti a zkušenosti, které mohou předat i dál – svým vrstevníkům i rodičům.

Den vody

22. března jsme si připomněli Den vody, jakož to významné světové datum. Chtěli jsme připomenout důležitost této tekutiny. Naším cílem bylo, aby se děti zamyslely nad tím, jak je voda pro náš život nepostradatelná a podle toho by se měly k ní chovat. Víte, že člověk vydrží 30 dní bez potravy, 3 dny bez vody a tři minuty bez vzduchu? Pitná voda se stává stále vzácnější. Její nedostatek patří mezi nejzávažnější globální problémy. Bohužel si často neuvědomujeme, jak je voda pro náš život podstatná. Naštěstí máme kvalitní vody dostatek a právě proto nám připadá jako samozřejmost, jako něco běžného. Vodu potřebujeme k mnoha každodenním činnostem – koupání, vaření, uklízení nebo praní. Víte, že se v ČR odhaduje spotřeba vody na osobu a den na 120 l?

Jak probíhal náš daný program? Děti pracovaly ve skupinách, na stanovištích. Čekalo na ně plnění rozličných úkolů: třídění obrázků dle skupenství vody, rybí domino, skládání obrázků živočichů ve vodě i u vody, poznávání ryb dle jejich tvaru a pomocí přesmyček slov. Pro zpestření programu děti zhlédly pokusy s vodou např. filtrace vody, důkaz přítomnosti oxidu uhličitého v lidském dechu, voda teče „do kopce“, žiletka plave na hladině. S vodou se seznámily i z jiného pohledu.

Dějprava

Další březnovou akcí, které se zúčastnily starší děti, byl vlastivědný program „Jak válčili husité“, s kterým přijel pan Daniel Richter z Dohalic. Dětem poutavým vyprávěním přiblížil dávnou dobu husitů, husitských válek. Během chvíle se třída proměnila v pomyslné bojiště tehdejší doby. Všichni se zatajeným dechem se vžili do bojové nálady husitů. Děti si mohly vyzkoušet nejen dobové oblečení, ale i husitské zbraně jako např. cep, kopí, řemdih i kropáč.



Velikým lákadlem bylo vyzkoušení drátěné košile, překvapující byla jeho hmotnost ve výši 10 kg. Setkání vyvrcholilo zhlédnutím krátké ukázky poslední husitské bitvy u Lipan z roku 1434 z filmu Jan Žižka.

Veselé zoubky

Naše škola se zapojila do preventivního programu „Veselé zoubky“ – organizovaný společností dm drogerie markt s. r. o. Dm iniciativa „Veselé zoubky“, který je v roce 2012 zaměřen na děti 1. tříd základních škol. Jejich tématem je správná péče o zuby tak, aby dětský úsměv zářil bez jediného kazu. Vždyť všichni si přece přejeme, aby naše děti byly zdravé, šťastné a měly co nejčastěji důvod k úsměvu, v němž jim nebude bránit bolavý zoubek nebo třeba strach ze zubního lékaře.

A jak preventivní program probíhal? 28. března, v době vyučování, byl dětem promítnut krátký film „Jak se dostat



Hurvínkovi na zoubek“, který dětem veselou a hravou formou vysvětlil, proč je nutné zoubky důkladně čistit po každém jídle a pravidelně dvakrát ročně navštívit zubaře. Zároveň jim přiblížil, jak vypadá dutina ústní i samotný zoubek a jak vzniká zubní kaz. Loutkový film byl natočen ve spolupráci s Mgr. Helenou Štáchovou přímo v pražském Divadle Spejbla a Hurvínka. Každé dítě účastníci se programu dostalo od dm preventivní balíček zaměřený na péči o dětský chrup.

Návštěva prvňáčků v MŠ

Spolupráce mezi ZŠ a MŠ nadále pokračuje, tentokrát děti z prvního ročníku navštívily předškoláky. Setkání proběhlo 3. dubna, těsně před velikonočními prázdninami. Paní učitelky z oddělení nejstarších dětí MŠ nám zahrály pohádku O kohoutkovi a slepičce. Všechny děti se aktivně zapojily do plnění úkolů spojených s pohádkou. Předškoláci předvedli, jak umí číst a počítat. Společně si zazpívali písničku, zahráli hru k pohádce a na konec si vyrobili ozdobné vajíčko. Moc se nám zde líbilo, a proto se těšíme na další setkání v prostorách MŠ nebo ZŠ.

Noc s Andersenem

30. března jsme se už po čtvrté setkali při celostátní akci Noc s Andersenem, podporující čtení pohádek. Letos byla věnována 100. výročí narození spisovatele Jiřího Trnky. Navečer do místní knihovny dorazilo téměř 50 malých Šmoulů, kteří se podíleli na zasazení národního stromu – lípy srdčité. Byla pojmenována taťka Šmoula. V plánu bylo dále opékání buřtů, ale pro nepříznivé počasí, jsme se museli smířit s ohřátými. Povíдали jsme si o životě a dílech Jiřího Trnky, zhlédli jeho pohádky i knížky. Byly vysvětleny pojmy: ilustrace, scénárista, režisér, loutkář... Po druhé večeři (palačinky s marmeládou a se šlehačkou), kterou nám připravili místní mladí hasiči jsme se dali do výroby velikonočního závěsu . Dále si děti malovaly hrnky



, s kterými uspěly v soutěži o čajová křesílka. O půlnoci stateční Šmoulové prošli noční stezkou odvahy. Ke spánku se ukládali unaveni, ale spokojeni. Vůně upečených placek s povidly, jablky i mákem nás ráno vytáhla z pelíšků. Za jejich upečení děkujeme paní Sejkorové z Lukové. V knihovně se nám velice líbilo, děti odcházely s novými zážitky a dobře naladěny. Za pomoc a příkladnou spolupráci patří dík vedoucí místní knihovny paní Lucii Vejvodové.

Velikonoční dílna

Velice nás potěšilo, že i v předvelikonočním čase si rodiče se svými dětmi našli cestu do školní družiny, která se v odpoledních hodinách proměnila



ve výtvarnou dílnu. A to byste nevěřili, co všechno děti společně s rodiči



vyrobily. Během chvíle se stoly plnily roztomilými kuřátky z PET lahví a vajíček ze sena ozdobenými jarními motivy (květiny, zajíčkové, kuřátka, stužky...).

Fantazie všech přítomných byla neuvěřitelná a vznikaly stejně neuvěřitelné výrobky. Mladší děti pro hosty měly připraveno malé pohoštění – velikonočního beránka, který provoněl celou třídu a chutnal báječně. Nechyběl ani odpolední čaj či káva. Prožili jsme příjemné odpoledne a rozešli se do svých domovů s pěknými výrobky na velikonoční stůl, dobrou náladou a úsměvem na rtech.

A co nás v nejbližší době čeká?

- ❖ „**Skok za krokem**“– taneční vystoupení na regionální přehlídce v Chlumci n. C. - 10. května 2012,
- ❖ 16. května – **Český den proti rakovině** (každá prodaná kytička ve tvaru měsíčku lékařského má význam),
- ❖ besídka ke **Dni matek** – 17. května 2012,
- ❖ **spaní v ZŠ** – 24. – 25. května 2012,
- ❖ **výlet** do Lozic a Pasíček - účast v programu Cesta sýra, návštěva ekocentra,
- ❖ **testování 5. ročníku** – naši pátáci se koncem školního roku zúčastní první celoplošné generální zkoušky ověřování výsledků žáků na úrovni 5. ročníku základních škol, která je součástí 4. klíčové aktivity projektu Národní systém inspekčního hodnocení vzdělávací soustavy v České republice, jehož realizátorem je Česká školní inspekce. Jsou pro ně připraveny testy z českého i anglického jazyka a z matematiky. Přejeme jim hodně zdaru v jejich premiéře!

Kolektiv ZŠ Nepolisy

PŘILETĚLO k nám z MATEŘSKÉ ŠKOLY

Divadelní zážitek

Ve čtvrtek 16. února jsme v mateřské škole přivítali herečky z Divadelní agentury Ludmily Frištenské, které nás přišly pobavit pohádkou „O Budulínkovi“. Dětem se vystoupení líbilo, v průběhu představení se aktivně zapojovaly do děje pohádky. V představení zaznělo mnoho pěkných písniček, které si děti oblíbily a zazpívaly společně s herečkami. Některé pohádky nahrané od této agentury jsme si mohli zakoupit na CD.

Karnevalové odpoledne

V neděli 4. března se uskutečnil každoroční karneval v hostinci „Na Nové“, který pořádal Svaz žen s přispěním sponzorů a rodičů dětí z místní mateřské a základní školy. Program celé akce byl plný zábavy, hudby a soutěží. Sešlo se mnoho nejrůznějších pohádkových postaviček, které měly zájem soutěžit a vyhrávat spoustu sladkých pamlsků. Hudební produkci zajišťoval Jirka Schovanec a Jan Vosáhlo. Odpoledne se vydařilo a již se těšíme na příští ročník.



Novobydžovská Mateřinka

V Jiráskově divadle v Novém Bydžově bylo 21. a 22. března opět pěkně živo a veselo. Konalo se zde soutěžní postupové kolo přehlídky vystoupení mateřských škol z blízkého okolí. Organizátorem celé akce byla Mateřská škola Sluníčko, Nový Bydžov a pořadem provázeli Zuzana Malíšková a Petr Kruliš. Celkem vystupovalo 9 mateřských škol, z toho jedna vícetřídní mateřská škola měla dvě vystoupení. Starší děti z naší mateřské školy se zúčastnily s muzikálovým představením „O Sněhurce“. Všechna vystoupení měla vysokou úroveň a brzy po zahájení předprodeje byly vstupenky vyprodány.



Vystoupení pro seniory

V neděli 25. března jsme s muzikálem „O Sněhurce“ ještě vystoupili na akci, kterou pořádal obecní úřad v místním pohostinství pro naše starší spoluobčany a přátele dechové hudby. V krátké chvíli jsme prostory pohostinství proměnili na komnatu krále a zlé královny, ve které samozřejmě nechybělo kouzelné zrcadlo. V rytmu příjemné hudby se nám představili i šikovní trpaslíci. Jako v každé pohádce dobro zvítězilo nad zlem a princ osvobodil spící Sněhurku. Děti se předvedly v krásných kostýmech a jejich dobrý herecký výkon byl odměněn potleskem.



Návštěva ze základní školy

S radostí jsme přivítali 3. dubna u nás v mateřské škole děti z 1. třídy místní ZŠ s paní učitelkou Mgr. Romanou Štočkovou. Paní učitelka Pavla Novotná připravila pro děti společný zajímavý program. Nejdříve si všichni vyslechly pohádku „O kohoutkovi a slepičce“ a potom plnily zadané úkoly. Prvňáci nám předvedli své čtenářské a počítářské schopnosti a mladší kamarádi naoplátku ukázali, jak dovedou poznat některá písmenka a poradí si i s počítáním do deseti. Setkání se uskutečnilo v příjemné atmosféře a starší děti si měly možnost zavzpomínat na nedávná léta prožitá v předškolním zařízení.



Dopoledne nad knížkami

Začátkem dubna starší děti navštívily Městskou knihovnu v Chlumci nad Cidlinou. V mateřské škole se snažíme u dětí rozvíjet kladný vztah k literatuře. Dětem často ve škole předčítáme, prohlížíme knihy, učíme je přemýšlet nad přečteným textem a tím i rozvíjet slovní zásobu. Děti se vždy na návštěvu knihovny těší a nejinak tomu bylo i nyní. Paní knihovnice se dětem věnovala a seznámila je s různými typy dětské literatury.

Velikonoční tvořivé odpoledne

Ve čtvrtek 4. dubna jsme odpoledne připravili pracovní dílnu pro rodiče a děti. Z připraveného materiálu si mohli vyzdobit a omalovat „krupicové“ vajíčko a z peříček sestavit velikonoční kuřátko. Děti si s radostí odnášely vytvořené výrobky domů a již se těšily na blížící se jarní svátky.

Soňa Balážová



ŽIVOT MÍSTNÍCH SPOLKŮ

SDH Nepolisy informuje

Již v prvních jarních dnech družstvo mladých hasičů v Nepolisech zahájilo svou činnost venkovními tréninky. Kroužek přípravy byl sice v domě zimních měsíců přerušen, ale jeho činnost je již také plně zahájena. Všechny kroužky pracovaly po celou zimu s výjimkou prázdninových dnů, kdy byla přítomna jen malá část dětí. Taneční kroužek využívá školní tělocvičnu, ale ostatní skupiny mladších i starších dětí byly nuceny z důvodu přestavby hasičské zbrojnice vykonávat tréninky venku.

Hasičská zbrojnice již od svého založení postrádala vlastní sociální zázemí. Na každou schůzku jsme nuceni dovážet vodu na vaření čaje i pro úklid. Před závody se častěji trénuje, scházíme se i v zimních měsících a pravidelně se pořádají okrsková cvičení. Po dohodě s obecním úřadem, odsouhlasení záměru zastupitelstvem a schválení stanovené stavební dokumentace se začalo budovat tolik potřebné zařízení. V současnosti zde téměř denně pracují členové na stavebních i obkladačských pracích. Děkujeme především Ondřeji Szekelymu, Pavlu Říhovi, Bohumilu Sýkorovi, Petru Bílkovi, Jiřímu Zhřivalovi a Jiřímu Šípovi za obrovský kus vykonané práce nejen na sociálním zařízení, ale také na rekonstrukci elektroinstalace v přední části hasičské zbrojnice, která byla již v havarijním stavu. Na pracích se podílí více členů, všem za jejich přínos též děkujeme.

Po dvě březnové soboty se velká část sboru zúčastnila brigády na výsadbě stromků. Pod odborným dozorem pana Stanislava Plecháče jsme vysazovali borovice a listnaté stromy. 24. března nám svítilo sluníčko, horší to již bylo s následujícím víkendem. Přes nepřízeň počasí jsme výsadbu dokončili. Tato práce nám trvala vždy téměř osm hodin, ale humor jsme neztráceli. Mimo tuto akci byl v pátek a sobotu 30. a 31. března proveden po obci sběr železa. Z obou akcí budou získané finanční prostředky použity na obnovu hasičské stříkačky PS-12, která je vlastněná spolkem, a dále pak na nákup sportovního náradí pro soutěže v požárním sportu. Akcí se zúčastnilo mnoho členů, mnohdy celé hasičské rodiny. Tímto všem aktivním bratrům a sestrám za svůj zodpovědný přístup děkujeme. Zároveň děkujeme všem občanům, kteří nám železný šrot věnovali.

V neděli 25. března se naše malé tanečnice se svými vedoucími Martinou Ronešovou a Petrou Šípovou představily při odpoledním posezení pro seniory. Jedno vystoupení bylo nacvičeno pod samostatným vedením Lucky Markové. Děvčata se v nových kostýmech a s novými skladbami líbila a sklídila zasloužený potlesk.

Poslední dubnový den náš sbor pořádá slet čarodějnic, na který tímto všechny občany srdečně zveme. Nejoriginálnější kostým zveřejníme na našich obnovených webových stránkách! Vítány jsou čarodějnice všech věkových kategorií!

Marcela Vondrušková

TJ Sokol Nepolisy informuje

V sobotu 17. března 2012 jsme měli výroční členskou schůzi v pohostinství Na Nové. Členové výboru a trenéři nás informovali ve svých zprávách o dění v TJ v uplynulém roce. Na závěr jsme schválili návrh rozpočtu a plán práce na rok 2012.

Mladší přípravka se zúčastnila 10. 3. 2012 v Předměřicích nad Labem halového turnaje, kde obsadili 6. místo z deseti mužstev.

Zápasy ve skupině

Nepolisy - Dohalice	4:2	(3 góly Filip Jelínek, 1 gól Tomáš Kárník)
Nepolisy - Kratonohy	1:2	(1 gól Filip Jelínek)
Nepolisy - Předměřice	3:2	(3 góly Filip Jelínek)
Nepolisy - Černilov	0:5	

Ve skupině jsme skončili na 3. místě

o 5. místo

Nepolisy - Slavia Hradec Králové 2:3 (2 góly Filip Jelínek)

Celkově na turnaji: 1. místo Nový Hradec Králové,
2. místo Lhota pod Libčany,
3. místo Černilov

V sobotu 31. března zahájilo B-mužstvo jarní sezónu ve Starém Bydžově, kde prohráli 5:2, naše branky vstřelili T.Hanuš a T.Král.

Svůj první zápas odehrálo A-mužstvo v neděli 1. dubna na Novém Hradci. První zápas skončil remízou 0:0.

Ani druhý fotbalový víkend nepřinesl radost nepoliským fotbalovým příznivcům. Nejdříve v sobotu, 7. 4. odpoledne odehráli svůj první zápas jara starší žáci a těsně podlehl Předměřicům 0:1.

V druhém zápase podlehl naše Áčko Kobylicům 1:5, když naši jedinou branku vstřelil Radek Matys. Krutým výsledkem pro domácí skončil už 1. poločas, když my jsme hráli a hosté dávali góly. Ve 2. půli měly Kobylice daleko více vyložených šancí, ovšem spoustu výborných zákroků předvedl gólman, Jan Marko.

V neděli nastoupilo B mužstvo proti Syrovátce a svůj zápas prohráli 0:2, když po vyrovnaném průběhu padaly branky jen do sítě domácích, kteří navíc neproměnili Tomášem Hanušem pokutový kop.

ROZLOSOVÁNÍ JARO 2012

Hradecký Votrok okresního přeboru

1.4.	Nový Hradec B	Nepolisy A	10:00	NE
7.4.	Nepolisy A	Kobylice A	16:30	SO
14.4.	Nepolisy A	Třebeš A	16:30	SO
21.4.	Červeněves	Nepolisy A	17:00	SO
28.4.	Nepolisy A	Kunčice B	17:00	SO
5.5.	Stěžery A	Nepolisy A	17:00	SO
12.5.	Nepolisy A	Kosičky	17:00	SO
19.5.	Myštěves A	Nepolisy A	17:00	SO
26.5.	Nepolisy A	Prasek A	17:00	SO
2.6.	Smřice	Nepolisy A	17:00	SO
9.6.	Nepolisy A	Dohalice A	17:00	SO
17.6.	Chlumec B	Nepolisy A	17:00	NE

Tipsport 4. třída skupina B

31.3.	Starý Bydžov	Nepolisy B	16:30	SO
8.4.	Nepolisy B	Syrovátka	16:30	NE
15.4.	Nepolisy B	Roudnice B	16:30	NE
21.4.	Boharyně	Nepolisy B	17:00	SO
29.4.	Nepolisy B	Dobřenice	17:00	NE
13.5.	Nepolisy B	Lovčice B	17:00	NE
20.5.	Myštěves B	Nepolisy B	17:00	NE
27.5.	Nepolisy B	Prasek B	17:00	NE
2.6.	Lužec	Nepolisy B	17:00	SO
10.6.	Nepolisy B	Převýšov B	17:00	NE
16.6.	Probluz B	Nepolisy B	17:00	SO

Hradecký deník Okresní přebor starší žáci

7.4.	Nepolisy	Předměřice	14:00	SO
21.4.	Červeněves	Nepolisy	15:00	SO
28.4.	Nepolisy	Stěžery	14:30	SO
1.5.	Třebeš B	Nepolisy	15:00	ÚT
12.5.	Nepolisy	Lhota p.L.	14:30	SO
19.5.	Smiřice	Nepolisy	9:30	SO
26.5.	Nepolisy	Hlušice	14:30	SO
2.6.	Nový Hradec	Nepolisy	10:00	SO

Eurofin Management Okresní přebor starší přípravka 4+1

15.4.	Nepolisy	Lhota p.L.	10:00	NE
21.4.	Kratonohy	Nepolisy	10:00	SO
29.4.	Nepolisy	Libčany	10:00	NE
6.5.	Nepolisy	Předměřice	10:00	NE
11.5.	Myštěves	Nepolisy	17:00	PA
20.5.	Nepolisy	FC HK dívky	10:00	NE
23.5.	Roudnice	Nepolisy	16:30	STR
3.6.	Nepolisy	Skřivany	10:00	NE
9.6.	Velichovky	Nepolisy	10:00	SO

Na pouť (7. července) plánujeme fotbalový zápas napříč všemi spolky, příjemné posezení s občerstvením a večer taneční zábavu. Všichni občané jsou srdečně zváni do areálu fotbalového hřiště, kde se akce bude konat.

Na internetové adrese <http://sokolnepolisy.webz.cz/> najdete podrobnější informace o fotbalových zápasech a akcích, které organizujeme, i kterých se zúčastňujeme. Můžete si zde prohlédnout i fotografie.

Ing. Ján Baláž

Nepoliské ženy informují

Maškarní karneval nebyl letos naštěstí ohrožen žádnou epidemií chřipky, proto mohlo dojít k jeho konání v prvním plánovaném termínu. Za zábavou jsem vyrazila i já, se svými pohádkovými postavičkami - malou princeznou a s Vochomůrkou z chaloupky stojící uprostřed mechu a kapradí. S přípravou masek jsme finišovali až v neděli dopoledne, v duchu hesla „na všechno je dost času“, takže jsme „do akce“ vyrazili posilněni pouze krupicovou kaší. Děti, chudinky moje, musely v hostinci zahnat hlad slanými chipsy, preclíky, sladkostmi vyhranými v tombole a ba co horšího – musely vše zapít kofolou.

Dost ale bylo ironie. K průběhu maškarního karnevalu drobné utržení z pomyslného řetězu prostě patří.

Všemu ale předchází pečlivá příprava, spočívající ve vytvoření zvolené masky. Těch se na letošním karnevalu vystřídal opravdu nespočet – počínaje princeznami, spidermany, piráty, čerty, rytíři, kočičkami, beruškami a indiány konče. Děti mají při volbě masek kolikrát opravdu bohatou fantazii a maminky při jejich výrobě buď šikovné ruce, nebo ještě šikovnější telefonní číslo kamarádky, která má masku již hotovou a s radostí (nebo bez) dítětem vybranou masku zapůjčí. Ať tak či onak, děti si v maskách během zábavného odpoledne s nadšením zatančí a zasoutěží. O druhou jmenovanou zábavu se letos postaraly učitelky Materské školy Nepolisy. Soutěže byly zvoleny tak, aby se jich mohly zúčastnit jak nejmenší, tak i starší děti. Každé dítě bylo odměněno nějakou dobrotou nejen za svou šikovnost při plnění úkolů, ale i za poctivě vystátou frontu, která byla součástí každé soutěžní disciplíny. Což je ale zpráva dobrá. Svědčí totiž o vysoké účasti dětí. A to nejen z Nepolisy, ale i z okolí. Děti si během odpoledne mohly koupit i lístky do tomboly, na které pak vyhrály spoustu krásných cen. Mé dvě dcery tak mohly mít nefalšovanou radost z dvou nových autíček, samolepek na motorku, ale i z pastelek, peněženky, Zoobles, sešitu, lízátek, bonbonů, trička atd. Slosovatelné byly i vstupenky pro rodiče. Takže kdo měl štěstí, odnesl si s sebou domů i lahvinku šampaňského (samozřejmě dětského).

A co závěrem..... odpoledne se vydařilo, rodiče si popovídali, k žádnému úrazu nedošlo a děti se vyřádily. A o to šlo především.

Další akcí minulého měsíce byl společenský ples pořádaný Svazem žen. Bohužel jsem se osobně nemohla zúčastnit, ale pokud mohu přetlumočit názory těch, se kterými jsem o něm měla možnost mluvit, převládalo nadšení. Sál se během večera zaplnil, líbila se hudba, zábava nevázla, pivo, víno a lihoviny tekly proudem. Co si přát víc.

Petra Pražáková



ČLÁNKY SPOLUOBČANŮ a ČLENŮ REDAKCE

Vítání občánků

V neděli 18. března 2012 se naše obec Nepolisy rozrostla o další tři nové občánky. V tento krásný slunečný den přišli rodiče své ratolesti zapsat do obecní kroniky. Slavnostní událost „Vítání občánků“ má v obci již letitou tradici.

Slavnostní uvítací řeč pronesla pí Petra Žumárová za Výbor pro občanské záležitosti. Tradičním bodem programu se již po léta stalo vystoupení dětí z Mateřské školky, pod vedením ředitelky a zároveň kronikářky pí Soňi Balážové. Děti přivítaly miminka svými připravenými básničkami. Poté se slova ujal starosta, pan Dušan Šustr, který děťátkům popřál do života mnoho štěstí, zdraví a lásky od pečujících rodičů. Projev pana starosty směřoval samozřejmě i k rodičům. Přál maminkám a tatínkům, aby jejich ratolesti měly možnost vyrůstat ve šťastné a spokojené rodině. K slavnostnímu podpisu se dostavili rodiče Adély Vilgošové, Matyáše Kopeckého a Daniela Kymra.

Od obecního úřadu děti obdržely plyšové medvídky. Celou událost nafotila paní Hállová, která prostřednictvím fotografií udělala rodičům pěknou vzpomínku na tento slavnostní den.

I nadále budeme moc rádi vítat nové občánky a pozorovat, jak se naše malebná obec Nepolisy bude i do budoucna neustále rozrůstat.

*Eliška Žumárová
členka redakční rady*

Red Bull Nordix 2012

Člověk by občas měl přijmout výzvu a nebát se jí do něčeho nového. Proto jsem se 18. února vydal do Deštného v Orlických horách vyzkoušet si jeden netradiční závod na běžkách.

Starty ve čtveřicích, přejezdy terénních nerovností, skokánky, rychlé klopené zatáčky, strkanice, nelidské stoupání a sprint. To je jen stručný popis toho, o čem je Nordix.

V minulosti se za velkého zájmu fanoušků konaly závody Red Bull Nordix u nás dvakrát a velký úspěch mají v Rakousku, Slovinsku či Švýcarsku. Účastní se jich slavní běžci současnosti i minulosti. Za všechny můžu jmenovat Pettera Northuga a české závodníky Ladislava Rýgla, Martina Koukala nebo Dušana Kožíška.

Nejde o klasický sprint ani o sjezd na běžkách. Tyto ingredience jsou namixované a jako koření pak slouží prvky ze skicrossu. Po rozjíždkách, kdy si každý vyzkouší trať, se jede kvalifikace. Zde musí každý zajet co nejlepší čas a výběr těch nejlepších 32 závodníků se utká ve čtveřicích. Z každé čtveřice pak postupují vždy dva nejrychlejší pavoukem dál až do finále.



Rozhoduje rychlost, síla, stabilita a hlavně správná taktika. Ne vždy je totiž výhodné být tím vepředu.

Během zimy jsem všechny prvky, které se na trati měly objevit, natrénoval. Jakmile jsem ale ráno viděl trať, malinko mi ztuhlul úsměv. Vidět to na živo bylo něco jiného než v televizi. V hlavním stanu jsem zaregistroval a podepsal něco jako závěť, o tom že závod je na vlastní nebezpečí. Čekaly mě dvě jízdy na zkoušku a jedna na kvalifikaci. První jízdu jsem



vzal jako prohlídku trati takže na jistotu a bez pádu. Druhá už byla větší sranda. Nervozita byla pryč, a tak jsem to vzal trochu svižněji. A po obou největších skocích jsem ryl hlavou ve sněhu. Na startu jsem byl nervózní jako sáňky na podzim. Kvalifikační jízda se mi málem povedla. Jenže 10 metrů před cílem v nejprudším stoupání mi to pokazil závodník, který jel přede mnou. Neustál klopenou zatáčku, poroučel se k zemi, a já abych ho nepřešel taky. Než jsme se oba rozmotali, solidní čas a vidina vyřazovacích bojů byla pryč.

Nezlámal jsem si kosti ani běžky, a to byl kromě pěkného umístění taky jeden z cílů. Nordix je o tom ukázat, co kdo na běžkách umí, o adrenalinu, o lidech, ale hlavně o zábavě a o to vždycky jde. Takže zase za rok!

*Michal Žumár
člen redakční rady*

Minilekce na pokračování - Kurz první pomoci (PP) pro laickou veřejnost (II.)

Vážení spoluobčané, je to neuvěřitelné, jak ten čas letí. Uběhly již dva měsíce od posledního vydání zpravodaje. V každém letošním zpravodaji jsem Vám slíbila napsat něco z poskytování první pomoci pro Vás laickou veřejnost. Možná se dostává někomu z Vás zpravodaj poprvé do rukou, proto se budu opakovat v tom, že každý z Vás může někdy díky základním znalostem PP zachránit život, či pomoci v základním ošetření spoluobčanovi, příbuznému, známému, dítěti, aj.

V minulém díle jsem Vám objasnila, jak postupovat při volání Zdravotnické záchranné služby (ZZS, RZP) a poskytování PP, když osoba, či dítě nedýchá – tzv. Kardiopulmonální resuscitace.

K otázce volání ZZS bych chtěla ještě doplnit informaci: při aktivaci linky 155 je hovor spojen na nejbližší krajské středisko ZZS, je nutné přesně sdělit, kde se spolu s postiženým nacházíte, tzn. přesná lokalizace: nejbližší obec, ulici, nejbližší orientační bod. Není totiž výjimkou, že v jednom kraji se nachází více obcí stejného jména, o stejných jménech ulic a měst téhož okresu nemluvě. Přesným určením místa zabráníte situaci, že posádka ZZS hledá postiženého na opačném konci okresu, nebo dokonce kraje. Je potom zcela jasné, že při udání nepřesných informací nemůže být sebelepší profesionální pomoc na místě včas.

V dnešní minilekci II. bych Vám chtěla objasnit PP při bezvědomí a poranění mozku (otřes mozku). Nakonec ještě objasním krátkodobou ztrátu vědomí – mdlobu.

Bezvědomí:

Bezvědomí je závažná porucha centrální nervové soustavy. Samo o sobě neohrožuje život zraněného, ale může být spojeno s komplikacemi, které už ohrožení života přinášejí, a to jsou zapadnutí kořene jazyka a vdechnutí zvratků. Bezvědomím rozumíme stav, kdy postižený nereaguje na jednoduché slovní ani bolestivé podněty, ale jsou zachovány základní životní funkce, tzn. dýchání a krevní oběh. Ve stručnosti to znamená, že postižený dýchá, ale nereaguje, je „*bez vědomí*“ = bezvědomí. Příčin je celá řada, ale ve všech případech se snažte zabránit zhoršení stavu a udržet základní životní funkce.

Postup PP při bezvědomí:

- postiženého oslovte, zatřeste s ním, použijte bolestivý podnět (štípnutí do ucha nebo hřbetu ruky),
- nejdůležitější při bezvědomí je zajištění průchodnosti dýchacích cest, pozornost věnujte, pokud má postižený zapadlý jazyk!! (může to nastat u otřesu mozku),
- vyčistěte dutinu ústní, pokud má zubní protézu, vyjměte ji z úst,
- uložte postiženého do **polohy na bok** (stabilizovaná poloha),
- v poloze na boku musí být postižený uložen tak, aby byla hlava v mírném záklonu, ústa lehce dolů, aby při případném zvracení mohl obsah volně vytékat a nemohl být vdechnut,
- neustále postiženého kontrolujte, protože v mnoha případech může dojít ke komplikacím,
- pokud se domníváte, že má poranění páteře, neukládejte na bok, ale nechte ho ležet na zádech, vyčistěte mu dutinu ústní a průchodnost dýchacích cest zajistěte záklonem hlavy, pozici záklonu hlavy neustále přidržujte, neboť postižený ji sám neudrží (pozor na zapadnutí jazyka),
- stále průběžně kontrolujte dýchání, pokud nedýchá, zahajte resuscitaci (dýchání z plic do plic a komprese hrudníku, viz popsáno v únorovém Zpravodaji - Minilekce I.),
- pokud je takto postižený zajištěn, volejte ZZS (155).

Poranění mozku – otřes mozku

Příznaky při poranění mozku:

- krátkodobé bezvědomí, poraněný si nepamatuje na souvislosti s poraněním,
- závratě, bolesti hlavy, nevolnost, zvracení, spavost, bezvědomí, změny očních zornic.

Lehký otřes mozku

- je krátké bezvědomí (viz popis předtím), na příčinu úrazu si poraněný nepamatuje (amnézie), může se spontánně probudit a udávat bolesti hlavy, nevolnost a pocit na zvracení,
- tento stav se většinou upraví bez následků, ale vždy vyžaduje odborné ošetření a ve většině případů 24hodinové pozorování, u dětí vždy v nemocnici!

Těžký otřes mozku

- je delší bezvědomí, několik minut, ostatní příznaky jsou podobné jako u lehčího otřesu, ale výraznější – úporné bolesti hlavy, zvracení.

Nitrolební krvácení

- je velmi nebezpečné poranění hlavy, kdy se poraněný může po krátkém bezvědomí probrat k plnému vědomí, nemusí udávat žádné potíže, snad jen bolest v místě poranění, ale po desítkách minut, nebo hodinách náhle upadne do bezvědomí a umírá!
- to vše je potřeba si uvědomit v souvislosti s jakýmkoliv úrazem hlavy, nepodceňovat to a v každém případě zajistit odborné vyšetření a dohled.

A) První pomoc při poranění hlavy, když je poraněný při vědomí:

- uložte poraněného na záda a podložte mu hlavu,
- udržujte s postiženým slovní kontakt, ptejte se ho na místo, čas, jméno a uklidňujte ho,
- zároveň můžete ošetřovat ostatní poranění,
- nepodávejte žádné pití ani jídlo a nenechávejte raněného bez dozoru,
- zajistěte odbornou pomoc, transport do nejbližšího zdravotnické zařízení, popř. volejte ZZS.

B) První pomoc při poranění hlavy, když je poraněný v bezvědomí:

viz postup při bezvědomí (popis výše), poté ihned kontaktovat ZZS (155)

Mdloba

- mdloba je krátkodobá ztráta vědomí, způsobená nedostatečným okysličením mozku,
- ke mdlobám jsou náchylnější lidé, kteří trpí nízkým krevním tlakem,
- ke mdlobě může také dojít při dlouhodobém stání ve špatně větratelném prostoru, reakcí na bolest, psychickém podnětu (špatná zpráva, strach, stres), sníženém příjmu tekutin, či rychlém vztyčení ze sedu nebo lehu,
- postižený je bledý, má studený pot, mdlobě může předcházet tma před očima nebo hučení v uších.

První pomoc při mdlobě:

- už při prvních příznacích doporučte postiženému polohu vleže, nebo vsedě s hlavou mezi kolena,
- při mdlobě zdvihněte dolní končetiny, pokud se začne rychle se probouzet, pomalu pokládejte nohy,
- dejte postiženému napít a zjistěte, zda se při pádu nezranil,
- pokud se vědomí neobnoví, postup jako u bezvědomí, zajistěte životní funkce a volejte ZZS.

Tak milí spoluobčané, tímto uzavírám 2. minilekci kurzu laické první pomoci, příště se na Vás těším s dalším tématem. Mějte se následující dva měsíce hezky a opět Vám přeji, ať se Vám i Vaším blízkým nic nepříhoda, abyste žádnou první pomoc nemuseli poskytovat.

Pro lepší názornost jsem naskenovala několik obrázků.

Petra Žumárová
petrazumarova@seznam.cz



BEZVĚDOMÍ – při poranění páteře,
poloha na zádech, záklon hlavy (hlavu přidržovat)



MDLOBA = krátkodobá ztráta vědomí



BEZVĚDOMÍ – poloha na boku (stabilizovaná)



MOZKOLEBEČNÍ PORANĚNÍ = otřes mozku – zvýšená poloha hlavy



KVÍZY PRO VÁS : odpovědi jsou pro kontrolu dole , napsané obráceně

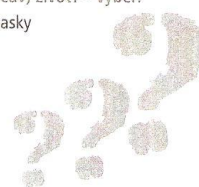
Z vyznačených slov vyber to správné do postupů ošetření bezvědomého

1. poraněného nejprve ☐ oslovíme ☐ polijeme studenou vodou
2. poté s ním zatřeseme
3. bolestivý podnět štípnutí do ☐ ucha nebo hřbetu ruky ☐ brady
4. ☐ záklon ☐ předklonění hlavy
5. kontrola ☐ možných zlomenin ☐ dechu
6. kontrola případných dalších poranění a jejich ošetření
7. poloha ☐ zotavovací ☐ protišoková
8. zajištění tepelné pohody
9. kontrola ☐ barvy v obličeji a rukou ☐ dechu
10. voláme ZZS, 155

oslovíme, na záda, do ucha nebo hřbetu ruky, záklon, dechu, zotavovací, předklonění

Co může při poskytování první pomoci ohrozit tvůj (zachránčův) život? – vyber:

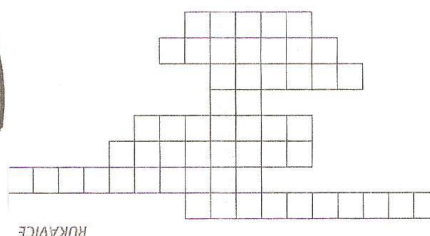
- ☐ 1) Umělé dýchání bez použití resuscitační roušky nebo masky
- ☐ 2) Zavolání RZP
- ☐ 3) Nepoužití rukavic u krvácejících poranění
- ☐ 4) Neposkytnutí první pomoci
- ☐ 5) Uklidřování poraněného
- ☐ 6) Skok do vody pro tonoucího
- ☐ 7) Vstup do hořící budovy
- ☐ 8) Použití nesterilního zdravotnického materiálu



(1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)

Při ošetřování krvácejícího poranění nesmíme zapomenout použít gumové

(zjistíš po vyluštění křížovky)



BUKAVICE

Část těla, která pohání krevní oběh
Část těla, ve které je srdce
Krev dopravuje do tkání důležitý plyn
Krevní skupiny jsou 0, A, B a ...
Kvinky přenášející krevní plyny?
Krevní buňky způsobující zástavu krvení
Nejemnější cévy
Červené krevní barvivo

NENECHME SI UJÍT...

Nepolisy

CO OKRSKOVÉ CVIČENÍ HASIČŮ

KDY 21. 4. 2012

KDE Hasičská zbrojnice Nepolisy

NÁPLŇ Okrskové cvičení hasičů

CO SLET ČARODEJNIC

KDY 30. 4. 2012

KDE Průvod obcí se srazem účastníků u pohostinství Na Nové v 17 hodin

NÁPLŇ Každoroční slet čarodějnic pořádá SDH Nepolisy.

CO STAROČESKÉ MÁJE

KDY 5. 5. 2012

KDE Za budovou ZŠ Nepolisy

NÁPLŇ Mládež, místní spolky a obec pořádají další ročník oblíbených slavností.

CO BESÍDKA KE DNI MATEK

KDY 9. - 10. 5. 2012

KDE MŠ Nepolisy

NÁPLŇ Besídka pořádaná ke dni matek.

CHLUMEC NAD CIDLINOU

CO NĚKDO TO RÁD SLOVENSKÉ

KDY 27. 4. 2012 v 19,00 hodin

KDE Klicperův dům

NÁPLŇ Legendární slovenský soubor přiváží muzikál Stanislava Štěpky – Nieкто to rád slovenské, tedy cosi jako barevnou zprávu o Slovácích, ale i Italech v Americe v první třetině dvacátého století.

CO **KAŽDÝ DEN ŠTASTNÝ DEN!!!**
KDY 11. 5. 2012 v 19,00 hodin
KDE Klicperův dům
NÁPLŇ Česká komedie estonského, dramatika a slavného písničkáře Jaana Tätta nabízí svéráznou léčbu manželské nudy.

CO **NÁVŠTĚVY U PANA GREENA**
KDY 8. 6. 2012 v 19,00 hodin
KDE Klicperův dům
NÁPLŇ Náhodná automobilová nehoda přivádí do styku dva muže, kteří by se jinak nikdy nesetkali a navždy změní jejich život.

NOVÝ BYDŽOV

CO **TO NEJLEPŠÍ SE SPEJBLEM A HURVÍNKEM**
KDY 24. 4. 2012 v 19,00 hodin
KDE Jiráskovo divadlo
NÁPLŇ Od narození Hurvínka uplyne 2. května úctyhodných 85 let.

CO **SEJDEME SE S... SE SKLENĚNKOU**
KDY 27. 4. 2012 v 17,00 hodin
KDE Jiráskovo divadlo
NÁPLŇ Poslechovo-taneční odpoledne s novobydžovskou dechovou hudbou Skleněnka pod taktovou Ing. Jiřího VACKA.

CO **SCREAMERS**
KDY 16. 5. 2012 v 19,00 hodin
KDE Jiráskovo divadlo
NÁPLŇ Nová hudebně zábavní travesti show.

CO **MAŽORETKOVÁ SHOW SE ZUŠ PŘED DIVADLEM**
KDY 25. 5. 2012 v 15,00 hodin
KDE Jiráskovo divadlo
NÁPLŇ Veřejné vystoupení tanečního oboru ZUŠ pod vedením Jany GOGOVÉ

*Kulturní referent
Dieter Herodek*

PŮJČOVNA - ČISTÍCÍ STROJE



ZNAČKY KÄRCHER

PROFI ČISTIČE KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Pavla ČERNÁ
Na Otmarce 321
504 01 Nový Bydžov
tel.: 776 771 159
IČ: 761 96 518

ZDE JE MÍSTO I PRO VAŠI REKLAMU

Nepoliský zpravodaj · Vydává Obec Nepolisy, Nepolisy 75, 503 63 NEPOLISY, IČO 00269212 pod registrační značkou MK ČR E 10200 · Řídí redakční rada · Vydáváno 6x ročně · Vytiskl Obecní úřad Nepolisy · Příspěvky a grafické přílohy zasílejte v tištěné podobě na adresu: Obecní úřad Nepolisy, Nepolisy 75, 503 63 Nepolisy, telefon 495 497 234 nebo v elektronické podobě na adresu: nepolisy.listy@tiscali.cz · Příspěvky nejsou honorovány a nevracejí se · Názory vyjádřené ve člancích se nemusí shodovat s názorem redakce a vydavatele · Foto na přebalu Dušan Šustr · Ostatní použité fotografie dodali občané obce Nepolisy · Uzávěrka dalšího čísla 15.6.2012 · <http://www.nepoliskyzpravodaj.estranky.cz/>



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ NEPOLISY
VÁS SRDEČNĚ ZVE

NA

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

30. 4. 2012 od 17.00 hod.

sraz u pohostinství Na Nové

průvod za doprovodu hudby

čarodějnice a čarodějové těšte se

na bohatý program plný soutěží

a vyhlášení MISS REJ 2012